

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES DE PERAMÀS ESMANDIES

PLA DE TREBALL D'ACTIVITATS 2023

“La formació de la ciutadania no ha de ser un privilegi sinó un dret de tots i de totes. Perquè el nivell de coneixements i d'habilitats de cada persona és un indicador significatiu de la seva qualitat de vida.”

Objectius generals

- Fomentar el compromís social i solidari entre els ciutadans.
- Estimular la participació i el voluntariat mitjançant la gestió sociocultural.
- Afavorir el desenvolupament personal mitjançant un oci creatiu i no consumista, cultural i amb sentit crític, informatiu i alhora formatiu.
- Facilitar una major implicació en els afers ciutadans fomentant el desenvolupament de la consciència de pertinença a la col·lectivitat i d'interacció amb el territori.
- Fer propostes que estimulin processos creatius i innovadors en els camps culturals, artístics, associatius.
- Practicar la interacció entre grups, col·lectius, entitats i moviments ciutadans.
- Promoure mitjançant accions concretes valors i hàbits cívics i con vivencials basats en el pluralisme.
- Proporcionar aprenentatges i destreses útils per a la vida, pensant sobretot en el necessari temps lliure.
- Crear un espai de trobada, diàleg i cooperació per tal que cada veí i veïna se senti partícip del barri i de la ciutat.
- Fomentar i promoure la cultura, la llengua i la història catalana.
- Arribar a persones més diverses en tots els aspectes i àmbits.
- Consolidar l'oferta d'activitats formatives i de lleure per la gent del barri.
- Mantenir o ampliar el nombre de persones inscrites en els tallers Veïnals.
- Seguir establint llaços de cooperació amb altres entitats, col·lectius i organismes per tal de realitzar un autèntic treball en xarxa.

L'Associació de Veïns i Veïnes de Peramàs Esmandies es una entitat de barri, d'interès social, sense afany de lucre, constituïda des de l'any 1979, inscrita en el Registre municipal d'entitats amb el número 186 i al registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 4144. L'associació de Veïns és una entitat activa, dinàmica, participativa, pedagògica i transformadora amb mes de 43 anys d'història.

L'Associació de Veïns de Peramàs Esmandies impulsa una sèrie d'activitats socioculturals i festives, amb l'objectiu de col·laborar en l'oferta festiva i cultural de la ciutat, per ajudar a vertebrar Mataró tot promocionant la cultura amb criteris de compensació de la desigualtat d'oportunitats, per fomentar el voluntariat i l'associacionisme, per contribuir a donar a conèixer les diverses expressions i sensibilitats culturals del nostre barri.

La nostra economia és sustentada amb les aportacions dels socis a través de les quotes i els convenis amb l'Ajuntament.

Estem associats a la Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya (CONFAVC).

El nostre funcionament democràtic i assembleari ens garanteix una composició diversa, plural i una gestió transparent.

La nostra feina és vetllar perquè les administracions reconeguin i respectin els nostres drets individuals de ciutadans i els nostres drets col·lectius com associacions. La nostra força són els valors i l'organització.

Treballem per a uns barris dignes i una convivència solidària.

Defensar- mitjançant la reivindicació, el diàleg, la negociació i el treball cooperatiu amb altres entitats, la millora de la qualitat de vida i els interessos generals dels veïns i veïnes del barri com a destinataris i usuaris de les activitats i

serveis sanitaris, urbanístics, socials, econòmics, d'habitatge, culturals, esportius, de medi ambient, de viabilitat i transport públic, de seguretat, etc..

Com Associació de Veïns que som, no oblidem el nostre treball en el barri per millorar les condicions de vida i els serveis bàsics del nostre barri, diàriament estem atents a les necessitats i mancances que té, volem aconseguir un barri i una ciutat millor per a tots. Som conscients de la diversitat cultural del nostre barri per això fem un treball al dia a dia d'informació i assessorament sobre moltes qüestions ciutadanes, mitjançant xerrades i debats obertes a tots els veïns i veïnes, així podem informar-los de temes que poden ser del seu interès. També donem suport a grups músics joves del barri i de Mataró.

El seguit d'activitats que realitzem al llarg de l'any ho fem a Les Esmandies Casal de Barri on tenim la seu. Per nosaltres com AVV aquestes activitats a més a més de donar informació i coneixements als veïns i veïnes del barri i de la ciutat, son al mateix temps les que donen contingut al projecte " Les Esmandies Casal de Barri", mitjançant aquestes activitats donem a conèixer el casal i al mateix temps el promocionem. Cal tenir present que tota aquesta tasca la podem portar a terme gràcies als voluntaris i de moltes hores de dedicació voluntària de la junta de l'AVV.

Per això l'associació de veïns i veïnes de Peramàs Esmandies com entitat gestora de Les Esmandies Casal de Barri, promou i participa activament amb el projecte de Les Esmandies Casal de Barri aportant-hi activitats i voluntaris per la seva realització. També contribueix econòmicament en les despeses de material, de l'empresa de la neteja, de les assegurances i de les contractacions de la coordinadora i de l'administrativa del Casal.

L'ENFORTIMENT VEÏNAL

OBJECTIU GENERAL: Reforçar la participació veïnal i la cohesió social tot creant un sentiment de pertinença al barri mitjançant accions concretes amb valors i hàbits cívics i con vivencials basats en el pluralisme i la lluita contra tot tipus d'exclusions.

OBJECTIU ESPECÍFIC:

1-Fer visible tot allò què fem a l'associació.

2-Fomentar la coordinació i la relació amb altres associacions i col·lectius amb els quals compartim objectius socials.

3-Promoure les Festes del barri i activitats pels veïns del barri.

Accions objectiu específic -1

1-Comunicació, promoure l'ús de les xarxes i publicar tot el que fem.

2-Millorar els canals de comunicació interns i externs de la nostra associació.

Accions objectiu específic -2

1-Organitzar xerrades informatives de diferents temes d'interès amb diferents associacions.

2-Fomentar i millorar el treball en xarxa amb les altres entitats del barri.

Accions objectiu específic -3

1-Organitzar les reunions participatives de Les Festes del barri.

2-Crear espais per l'intercanvi de coneixements i de servei comunitari al barri.

SALUT I SANITAT

OBJECTIU GENERAL: Reflexionar sobre les polítiques sanitàries presents i futures en funció de les necessitats de la comunitat.

OBJECTIU ESPECÍFIC:

1-Participar en els espais de participació sanitària de la nostra ciutat i barri.

2-Conèixer la situació del nostre barri en temes de Sanitat.

Accions objectiu específic -1

1-Treballar perquè la informació rebuda en els espais de participació sanitària arribi als nostres socis.

2-Continuar treballant amb els diferents col·lectius com la Coordinadora en defensa de la Sanitat Pública del Maresme, la Marea Blanca, Consell de Salut, Taula triangular, etc...

Accions objectiu específic -2

- 1-Construir propostes conjuntes amb el Cap del Barri, (Taula triangular).
- 2-Organitzar xerrades informatives de diferents temes de salut d'interès general.

TERRITORI- Urbanisme, Mobilitat, Seguretat i Medi Ambient

OBJECTIU GENERAL: Reforçar la participació en els consells Territorials i de ciutat sobre els eixos de Mobilitat, Medi Ambient, Seguretat, d'Urbanisme, etc..

OBJECTIU ESPECÍFIC:

- 1-Participar en els espais de participació Territorials, Sectorials i de ciutat.
- 2-Fomentar actuacions que permetin garantir un entorn més saludable en el nostre barri en relació a la qualitat de l'aire, aigua, energia, residus i canvi climàtic.
- 3-Garantir el dret al ciutadà a la mobilitat i a l'accessibilitat de manera equitativa i sostenible.

Accions objectiu específic -1

1-Mantenir la participació activa en el consell territorial de Peramàs-Esmandies, Consell de Medi Ambient i Consell de Mobilitat.

Accions objectiu específic -2

1-Participar, promoure, recolzar iniciatives sobre el canvi climàtic, els residus, l'aigua, l'aire, etc.. tot fomentant el debat i la difusió entre el veïnat amb unes xerrades informatives.

Accions objectiu específic -3

1-Vetllar per eliminar les barreres arquitectòniques del barri.

CULTURA

OBJECTIU GENERAL: Fomentar i promoure la Cultura

OBJECTIU ESPECÍFIC:

- 1-Col·laborar en l'oferta festiva i cultural de la ciutat des del barri.
- 2-Contribuir a donar a conèixer les diverses expressions i sensibilitats de caire cultural que conviuen al nostre territori.

Accions objectiu específic -1

1-Mantenir la participació de les Festes culturals de Mataró obertes als barris com son el Missatger Reial, la festa major de Mataró "Les Santes" i les Festes del Barri.

Accions objectiu específic -2

- 1-Crear una oferta estable de concerts i espectacles els diumenges migdia a taquilla inversa per els veïns del barri.
- 2-Fomentar la creació d'espectacles i concerts de joves talents de diferents cultures.

ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA

OBJECTIU GENERAL: L'economia social i solidària com estratègia veïnal.

OBJECTIU ESPECÍFIC:

- 1-Aprofundir i desenvolupar els criteris d'economia social i solidària.
- 2-Donar un impuls als projectes propis d'economia social.

Accions objectiu específic -1

- 1-Incorporar, sempre que sigui possible, l'economia social i solidària com un eix més dels projectes impulsats.
- 2-Dinamitzar accions en el barri que fomentin la trobada amb l'economia social i solidària i cooperatives.

Accions objectiu específic -2

- 1-Mantenir les assegurances amb una empreses d'economia social i solidària.
- 2-Fomentar el debat i la difusió de l'economia social i solidària entre el veïnat amb unes xerrades informatives.

PROJECTE LES ESMANDIES - CASAL DE BARRI

Principis:

- 1-Un lloc de trobada inter-generacional i interdisciplinari en plena llibertat d'expressió i amb intercanvi permanent de coneixements, idees i experiències.
- 2-Un instrument de participació ciutadana directa, individual i col·lectiva.
- 3-Un viver d'iniciatives, projectes i produccions del tercer sector.
- 4-Una palanca per la transformació social, comunicativa i cultural, d'abast local i alhora global.

Finalitats i Objectius generals

- 1-Afavorir el desenvolupament personal i col·lectiu mitjançant la cultura, la comunicació, l'educació permanent no formal i l'oci creatiu no consumista, amb sentit crític, informatiu i alhora formatiu. Es crearan serveis i es programaran cicles d'activitats, tallers, cursos, fòrums, xerrades, concerts, exposicions, etc..
- 2-Estimular la participació i el voluntariat mitjançant la gestió social i cultural.
- 3-Facilitar una major implicació en els afers ciutadans des del foment i el desenvolupament de la consciència de pertinença a la col·lectivitat i la interacció amb el territori fomentant el compromís social i solidari entre la ciutadania.
- 4-Estimular processos creatius i innovadors en els camps culturals, artístics, associatius... Es donarà suport a col·lectius i grups de persones facilitant la creació cooperativa i potenciant les xarxes inter-associatives.
- 5-Animar la capacitat d'iniciativa i la creació de noves associacions, l'element de referència serà el territori més proper, sense fronteres, amb una visió universal i amb una pràctica cooperadora i solidària. Practicar la interacció entre grups, col·lectius, entitats i moviments ciutadans, per diversos que siguin. Promoure, mitjançant accions concretes, valors i hàbits cívics i con vivencials basats en el pluralisme.
- 6-Fomentar el treball en xarxa entre les persones i les diverses entitats, difondre el Casal de Barri tant en el seu territori de referència com a la resta de la Ciutat, de la comarca del Maresme o d'altres.
- 7-Donar suport a la creativitat més propera atenent diversos aspectes que poden anar des de d'interès intrínsec de les diverses manifestacions culturals, com per la voluntat d'oferir un equipament cultural de proximitat en un territori mancat d'altres infraestructures culturals.
- 8-Aconseguir socialitzant-nos en un ambient d'aprenentatge permanent basat en la interacció, el diàleg, l'ajuda mútua i la solidaritat.

Les Esmadies Casal de Barri és un edifici de l'ajuntament de Mataró situat al barri de Peramàs Esmadies, des de fa uns quants anys gestionat per tres entitats.

Les activitats i projectes que portem a terme a Les Esmadies Casal de Barri son activitats proposades per les pròpies entitats gestores que al mateix temps se'n responsabilitzen de l'activitat (assegurança que cobreix l'activitat, obrir i tancar el casal, muntatge, desmuntatge i pagament de l'activitat) i la coordinadora del casal fa el recolzament de gestió, tant de difusió, com administratiu.

La coordinadora gestiona els espais comuns, tenint un contacte directe amb les entitats un cop al mes amb la reunió de Comissió Tècnica, on les entitats proposen i discuteixen el calendari d'activitats, demanda d'espais i les diferents propostes plantejades per cada entitat.

Des de fa anys, a partir de l'establiment del nou marc de cogestió establert, es va acordar entre les entitats gestores reforçar les àrees de coordinació i gestió administrativa amb la contractació de personal per desenvolupar aquestes tasques amb major professionalitat i també contractar una empresa de neteja per la neteja del casal.

El Casal de Barri es nodreix d'un extens nombre de voluntaris de l'associació de veïns i veïnes que assumeixen diverses tasques en funció dels seus interessos, disponibilitat i habilitats. Sense aquesta tasca generosa i desinteressada les activitats serien inviables.

L'Associació de veïns i veïnes de Peramàs Esmadies com entitat gestora organitza diferents activitats al llarg del any, totes obertes a la gent del barri i de la ciutat.

Aquestes activitats són concerts/espectacles els diumenges matí o divendres tarda/nit i durant la setmana organitzem tallers veïnals, tallers de la memòria, xerrades, conferències, monogràfics, documentals i últimament exposicions.

Aquestes dinàmiques han possibilitat establir ponts de col·laboració entre persones i entitats diverses, preferentment del propi territori, i alhora ha estat un element molt determinant en quan a la difusió i reconeixement públic del mateix Casal de Barri.

ACTIVITATS de l'AVV PERAMÀS ESMANDIES A LES ESMANDIES CASAL DE BARRI

TALLERS VEÏNALS

Objectius:

- 1-Facilitar la trobada, el diàleg i la cooperació entre veïns i veïnes de totes les edats i procedències.
- 2-Aportar coneixements compartits i destreses útils per a la vida, pensant sobretot en el necessari temps lliure.
- 3-Proporcionar, en algun cas, aprenentatges que facilitin una ampliació dels horitzons laborals i recursos per afrontar canvis.

Els Tallers Veïnals són un programa d'activitats de formació per a persones adultes de totes les edats organitzades per una comissió de l'Associació de Veïns i Veïnes de Peramàs Esmandies. Parteixen de la concepció que l'educació és un procés necessari que dura tota la vida i de la idea que l'aprenentatge útil és aquell que es realitza mitjançant el diàleg i la comunicació. Les arrels del coneixement les trobem en l'activitat social, en les experiències compartides i en l'acció comunitària. Pretenem que els Tallers es converteixin en un espai de trobada, aprenentatge i cooperació entre veïns i veïnes de totes les edats i procedències. L'AVV. Peramàs Esmandies varen iniciar els primers Tallers Veïnals que en el curs 1997-98. Es tracta, doncs, d'una tasca de més de 22 anys d'experiència. Tallers d'Idiomes, Fotografia, informàtica, Guitarra, Pilates, Ioga, Tai-Txí, Seïtai, Labors, Patchwork, Pintura, Dibuix infants, Restauració de mobles.

TALLERS DE LA MEMÒRIA

Objectius:

- 1-Millorar la qualitat de vida de la gent gran.
- 2-Potenciar les relacions amb altres persones.
- 3-Afavorir l'autonomia i la independència de les persones grans.

Els Tallers de la memòria són un programa d'activitats per a la formació per a persones grans, exercicis claus d'entrenament en grup i individual de la memòria, treballs d'estimulació general de l'atenció al llenguatge, la percepció, jocs matemàtics, de paraules de situació, etc..

El nostre treball pretén ajudar a millorar el benestar social de la gent gran, millorar la qualitat de vida i reduir l'exclusió social de la gent gran.

Desenvolupar i mantenir la memòria. Afavorir l'autonomia i la independència de les persones. Millorar la qualitat de vida. Potenciar les relacions amb altres persones. Millorar el benestar emocional.

XERRADES, DOCUMENTALS, CONFERÈNCIES

Objectius:

- 1-Informar i Fomentar la participació, la cohesió social entre les persones del barri.
- 2-Fomentar el treball en xarxa entre entitats i facilitar l'enfortiment del teixit associatiu del barri.
- 3-Millora de la qualitat de vida de les persones.
- 4-Arrivar a persones més diverses en tots els aspectes i àmbits.
- 5-Crear un espai de trobada, diàleg i cooperació per tal de que cada veï i veïna se senti partícip del barri.

Les Xerrades, col·loquis, conferències i audiovisuals sobre diferents temes, culturals, sanitat, innovació social, sardanes, debats sobre l'actualitat ... són activitats que es desenvolupen al llarg de tot l'any en funció de diverses sinèrgies i/o col·laboracions amb entitats. L'AVV Peramàs Esmandies varem començar a fer les primeres xerrades informatives, debats, conferències, documentals, etc., ja en els seus inicis, ara fa uns 41 anys que mitjançant aquestes xerrades, documentals, debats, etc.. es va informant de diferents temes als veïns i a tota la gent del barri i ciutat.

EXPOSICIONS

Objectius:

- 1-Promoure la cultura en el barri.
- 2-Crear un espai d'expressió pel barri i per la ciutadania.
- 3-Facilitar l'exposició dels treballs de joves artistes.

Des de l'Associació de veïns hem volgut dotar d'un espai expositiu on tothom que estigui interessat en difondre el seu treball, si trobi bé i al mateix temps enriqueix culturalment el barri. Els treballs exposats són realitzats per qualsevol persona, entitat o col·lectius que els vulguin donar a conèixer. Entenem que és una manera d'expressar i difondre la cultura.

CONCERTS, ESPECTACLES

Objectius:

- 1-Promoure i fer arribar la cultura en el barri.
- 2-Crear un espai on poder expressar-se artísticament, donar cabuda a nous músics i artistes.
- 3-Fomentar la participació de la gent i alhora dinamitzar el barri.
- 4-Facilitar la cohesió social entre les persones del barri i tota la ciutadania.

Des de fa molts anys l'Associació de veïns i veïnes de Peramàs Esmandies ha organitzat concerts regularment a Les Esmandies Casal de Barri.

Els Concerts- Espectacles de les Esmandies són un conjunt d'activitats de caire cultural que es realitzen en la sala d'actes de la planta baixa, en el pati o terrassa del primer pis de Les Esmandies Casal de Barri. Aquests concerts i espectacles, són organitzats per l'Associació de veïns i veïnes amb la col·laboració de grups, cantants, músics, grups de teatre, grups de Poesia, etc..

RECURSOS HUMANS

Junta de l'Associació de Veïns i Veïnes, voluntariat de l'associació i col·laboradors del Casal de Barri.
Infraestructures i material propi de l'entitat.

Mitjans de difusió

Cartell, pancartes, cartells diversos, pasquins, tríptics, avisos i cartes adreçades al veïnat i als comerços i serveis del barri. Web, Cartellera, correus als socis, xarxes socials, web ajuntament, etc..

Espais de realització

Principalment en els locals de Les Esmandies Casal de Barri, alguns actes en carrers i places del barri.

Mataró, 24 de gener de 2023

Maria Batlle Montserrat

presidenta de l'AVV de Peramàs-Esmandies