

# XERRADA INFORMATIVA

## Alimentació per tenir més energia!

## Incrementa les teves defenses i vitalitat!

a càrrec de **Laura Llacuna**, Dra. en Biomedicina Psiconeuroimmunòloga, Coach en Salut

### Com seria la teva vida amb abundància d'energia i vitalitat?

### Vols acabar amb els refredats?

### Quins aliments incrementen els teus nivells d'energia?



## Dimarts 21 de novembre de 2017

### A les 19:30h. Entrada lliure

a les Esmandies Casal de Barri

Organitza:



Col·labora:

